

เรื่องน่ารู้ของ “พม่า”

พม่าเป็นประเทศที่ประกอบด้วยหลากหลายเชื้อชาติ และวัฒนธรรม ไม่ว่าจะเป็นด้านภาษา การแต่งกาย อาหารการกิน ฯลฯ อย่างไรก็ตาม โดยรวมแล้ว วัฒนธรรมของพม่าส่วนใหญ่ได้รับอิทธิพลมาจากพุทธศาสนา รวมถึงประเทศเพื่อนบ้าน เช่น อินเดีย จีน และไทย ซึ่งล้วนมีทำเลที่ตั้งติดกับพม่า ตลอดจนได้รับอิทธิพลจากอังกฤษ ซึ่งพม่าเคยตกเป็นอาณานิคมมานานถึง 124 ปี

เชื้อชาติ

ปัจจุบันพม่ามีประชากรราว 47 ล้านคน ซึ่งประกอบด้วยหลากหลายเผ่าพันธุ์ จนเป็นเหตุให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ภายในประเทศมากมาย แต่ในทางกลับกัน ก็ทำให้วัฒนธรรมของพม่ามีเสน่ห์ที่น่าดึงดูดใจ แตกต่างจากประเทศอื่น ๆ โดยพม่ามีชนกลุ่มต่าง ๆ มากถึง 135 กลุ่ม อาทิ

กลุ่ม	สัดส่วนของประชากรทั้งหมด (%)	รายละเอียดที่น่าสนใจ
1. บะหม่า (Bamar)	68	ชาวบะหม่าเป็นชนชั้นผู้ถือครองที่ดิน และเป็นผู้กุมอำนาจการปกครองในพม่า ส่วนใหญ่ตั้งหลักแหล่งอยู่ในบริเวณที่ลุ่มของกรุงย่างกุ้ง เขตมาเกว เขตมัณฑะเลย์ เขตสะกาย รัฐยะไข่ และรัฐมอญ มีอาชีพทำนา และนิยมอาศัยอยู่ในบ้านไม้มุงแฝก
2. ชาน (Shan)	9	ชาวชาน หรือไทยใหญ่ สืบเชื้อสายเดียวกับชาวไทย ส่วนใหญ่มีอาชีพทำนามักอาศัยอยู่ตามหุบเขาและที่ราบสูงในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศ
3. กะหยิน (Kayin)	7	ชาวกะหยิน หรือกะเหรี่ยง มักอาศัยอยู่ในบริเวณภาคกลางและภาคใต้ของประเทศ โดยในช่วงที่อังกฤษเข้ามายึดครองพม่า ชาวกะหยินได้รับการยกย่องให้มียุทธยานภาพสูงกว่าชาวบะหม่า
4. ระไคน์ หรือยะไข่ (Rakhine)	4	ชาวระไคน์ หรือยะไข่ สืบเชื้อสายมาจากบรรพบุรุษเดียวกันกับชาวบะหม่า ส่วนใหญ่มีอาชีพทำการเกษตรและประมง อาศัยอยู่ทางตะวันตกของประเทศติดกับอ่าวเบงกอล
5. จีน (China)	3	ชาวจีนอพยพเข้ามาตั้งหลักแหล่งในพม่านับพันปีก่อน โดยเดินทางมาตามเส้นทางการค้าทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของพม่าและลำน้ำสายใหญ่ต่าง ๆ ทำให้มีชุมชนชาวจีนอยู่ตามรายทางหลายแห่ง ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพค้าขาย
6. กะฉิ่น (Kachin)	2.5	ชาวกะฉิ่นส่วนใหญ่ยังชีพด้วยการปลูกข้าวไร่และล่าสัตว์ มักอาศัยอยู่ในบริเวณภาคเหนือของประเทศ

กลุ่ม	สัดส่วนของประชากรทั้งหมด (%)	รายละเอียดที่น่าสนใจ
7. จีน (Chin)	2	ชาวจีนส่วนใหญ่ทำไร่เลื่อนลอย พืชที่ปลูกมาก คือ ข้าวไร่ มักอาศัยอยู่ตามแนวตะเข็บชายแดนทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือด้านที่ติดกับประเทศอินเดียและบังกลาเทศ ส่วนใหญ่ชาวจีนจะนับถือผี
8. มอญ (Mon)	2	เดิมนิยมตั้งบ้านเรือนอยู่ในเขตที่ลุ่ม มีฝนตกชุก เพื่อปลูกข้าวนาลุ่ม แต่ปัจจุบันชาวมอญย้ายมาอาศัยอยู่ในเขตมรสุมบริเวณที่ราบทางภาคตะวันออกเฉียงใต้ของประเทศ อย่างไรก็ตาม ในปัจจุบันวัฒนธรรมของชาวมอญส่วนใหญ่ได้ถูกกลืนเข้าไปกับวัฒนธรรมของชาวพม่าแล้ว
9. อินเดีย (India)	2	ชาวอินเดียบางส่วนอพยพเข้ามาอาศัยอยู่ในพม่า โดยเฉพาะในช่วงที่พม่าตกเป็นอาณานิคมของสหราชอาณาจักรและถูกผนวกประเทศเข้ากับอินเดีย ปัจจุบันชุมชนชาวอินเดียในพม่ามีอยู่หลายแห่ง โดยเฉพาะในกรุงย่างกุ้งและเมืองมัณฑะเลย์ (เมืองหลวงของเขตมัณฑะเลย์)
10. อื่น ๆ	0.5	อาทิ Padaung, Moken เป็นต้น

ภาษา

ภาษาที่ใช้กันในพม่ามีทั้งภาษาหลักและภาษาถิ่น รวมกันมากกว่า 100 ภาษา ซึ่งนิยมใช้แตกต่างกันไปตามชนกลุ่มต่าง ๆ ภาษาที่นิยมใช้มาก ได้แก่

- ภาษาพม่า (Myanmar, Burmese) จัดเป็นภาษาในกลุ่มทิเบต-พม่า (Tibeto-Burman) เขียนโดยใช้อักษรพม่าซึ่งถูกดัดแปลงมาจากอักษรมอญอีกทอดหนึ่ง เขียนและอ่านจากซ้ายไปขวา จากบนลงล่าง ภาษาพม่าเป็นภาษาราชการและเป็นภาษาที่ใช้กันมากที่สุดกว่า 80% ของประชากรทั้งหมดในประเทศ
- ภาษาอังกฤษ (English) ได้รับอิทธิพลจากสหราชอาณาจักรที่เข้ายึดครองพม่าในช่วงปี 2367 - 2491 ปัจจุบันมักมีการใช้ภาษาอังกฤษในการติดต่อธุรกิจและการค้า โดยเฉพาะในกรุงย่างกุ้ง และเมืองมัณฑะเลย์
- ภาษาถิ่นอื่น ๆ ใช้ในบางพื้นที่ของพม่า อาทิ ภาษาชาน (Shan) ภาษามอญ (Mon) ภาษากะเหรี่ยง (Karen) เป็นต้น

ก	ข	ฅ	ฉ	ช
ด	ต	ถ	ฐ	ฎ
ฏ	ฏ	ฏ	ฏ	ฏ
ฏ	ฏ	ฏ	ฏ	ฏ
ฏ	ฏ	ฏ	ฏ	ฏ
ฏ	ฏ	ฏ	ฏ	ฏ
	ฏ	ฏ	ฏ	

พยัญชนะทั้ง 33 ตัว ในภาษาพม่า

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
၀	၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉

ตัวเลข 1-10 ในภาษาพม่า เทียบกับตัวเลขอารบิก

ศาสนา

ชาวพม่าส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธนิกายเถรวาท คิดเป็นสัดส่วนราว 89% ของประชากรทั้งหมด ทั้งนี้ นิกายเถรวาทเป็นนิกายเก่าแก่ที่ยึดถือหลักคำสอนดั้งเดิมของพระพุทธเจ้า และมีได้กำหนดรูปแบบการสักการบูชาเอาไว้อย่างตายตัว เพียงแต่กำหนดว่า ทั้งภิกษุและฆราวาสจะต้องประกาศตนเป็นพุทธมามกะ และยึดพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่ง ศาสนาพุทธนิกายเถรวาทเป็นที่นับถือกันอย่างแพร่หลายในหมู่ชาวพม่า ชาวชานชาวกะเหรี่ยง ชาวระไคน์ ชาวจีน และชาวมอญ กล่าวกันว่า ชาวพม่าเป็นพุทธศาสนิกชนที่เคร่งในพระพุทธศาสนา มากที่สุดในโลก ดังจะเห็นได้จากพม่ามีวัดจำนวนมาก กระจายอยู่ทุกพื้นที่ ทั้งนี้ พระเจ้าอโนรธาของพม่าเป็นผู้สถาปนาพระพุทธศาสนาเถรวาทขึ้นตั้งแต่เกือบ 1 พันปีก่อน

นอกเหนือจากศาสนาพุทธแล้ว ชาวพม่ายังนับถือศาสนาคริสต์สัดส่วนราว 4% ของประชากรทั้งหมด โดยนับถือกันมากในหมู่ชาวกะเหรี่ยง กะฉิ่น และชิน เนื่องจากมีมิชชันนารีเข้ามาเผยแผ่ศาสนาในพื้นที่ของชนกลุ่มดังกล่าวในช่วงที่พม่าตกเป็นอาณานิคมของอังกฤษ ส่วนใหญ่เป็นศาสนาคริสต์นิกายโปรเตสแตนต์ นอกจากนี้ ยังมีผู้นับถือศาสนาอิสลามเป็นสัดส่วน 4% ของประชากรทั้งหมด ส่วนใหญ่นับถือในหมู่ชาวจีนอินเดียที่อาศัยอยู่ในพม่า และมีชาวระไคน์บางส่วนนับถือศาสนาอิสลามอยู่บ้าง ตลอดจนยังมีชาวพม่าบางส่วนที่นับถือผีด้วย

อาหาร

ชาวพม่านิยมบริโภคข้าวเจ้าเป็นอาหารหลักเช่นเดียวกับคนไทย สำหรับเกร็ดเล็กเกร็ดน้อยที่น่าสนใจเกี่ยวกับอาหารที่ชาวพม่านิยมรับประทาน รวมทั้งรสนิยมในการบริโภคอาหารของชาวพม่า มีดังนี้

- **เนื้อสัตว์** ชาวพม่านิยมรับประทาน เนื้อแพะ เนื้อหมู เนื้อไก่ เนื้อปลา และเนื้อวัว อย่างไรก็ตาม ในช่วงการถือศีล ชาวพม่ามักงดอาหารประเภทเนื้อวัว เนื่องจากถือว่าวัวเป็นสัตว์ให้คุณ ซึ่งสะท้อนถึงอิทธิพลของศาสนาฮินดูที่นับถือวัว ส่วนปลานั้นโดยเฉพาะปลาน้ำจืด เป็นสัตว์ที่มีอยู่อย่างอุดมสมบูรณ์ในพม่า จึงเป็นเนื้อที่มีราคาถูก

- **พืชผัก** ชาวพม่านิยมรับประทาน ถั่ว น้ำเต้า ใบกระเจียว ฯลฯ ในเรื่องของกรบริโภคถั่วนั้น พม่าได้รับอิทธิพลมาจากอินเดีย โดยนิยมบริโภคถั่วมากกว่า 20 ชนิด ซึ่งอาจนำมาผัด และรับประทานพร้อมกับน้ำพริกขะละซาเจ้า ที่ปรุงจากกุ้งแห้งป่น กระเทียมเจียว หอมเจียว น้ำส้ม และพริกป่น ทั้งนี้ ชาวพม่าไม่รับประทานใบกระเพรา เพราะถือว่าเป็นอาหารสำหรับวัวเท่านั้น

- **อาหารเข้า** ชาวพม่านิยมรับประทานโมงอินกาหรือขนมจีนพม่าเป็นอาหารเข้า โดยมีขายตามแผงอาหารทั่วไป น้ำยาที่ใช้ราดขนมจีนเป็นน้ำยาที่ทำจากปลา ปรุงรสด้วยกะปิ ตะไคร้ ขิง หัวหอม และกระเทียม นิยมรับประทานกับเครื่องเคียงต่าง ๆ อาทิ ถั่วแผ่นชุบแป้งทอด (ทำจากถั่วเหลือง) พริกป่น กระเทียมเจียว ถั่วเขียวป่นละเอียด เป็นต้น

- **อาหารเรียกน้ำย่อย** ชาวพม่าจะนิยมรับประทาน “ละแพ็ต หรือเมียงใบชา” ปกติจะใช้เฉพาะใบชาอ่อน ๆ นำไปหมักรวมกันไว้ในกระบอกไม้ไผ่ เวลาจะรับประทานก็นำออกมาคลุกกับเกลือและน้ำมันงา มีมะนาวพริก กระเทียมเจียว กุ้งแห้ง งาคั่ว ถั่วทอดหรือถั่วอบแห้งเป็นเครื่องเคียง วิธีรับประทาน จะเริ่มจากหยิบใบชามาเล็กน้อย แล้วเลือกเครื่องเคียงมา 2-3 อย่าง ใส่ปากพร้อมกัน

- **รสชาติของอาหาร** ชาวพม่านิยมรับประทานอาหารมัน และนิยมใส่ผงชูรสในอาหารเกือบทุกชนิด และมักใส่ใบพริมาณมาก

- **เครื่องดื่ม** ชาวพม่านิยมดื่มชาร้อนแบบฝรั่ง โดยจะมีรสหวานมากเนื่องจากใส่ทั้งนมข้นและน้ำตาล ปัจจุบัน ชาวพม่าหันมาดื่มกาแฟมากขึ้นหลังจากที่มีการขายกาแฟสำเร็จรูปในพม่า ทั้งนี้ เราสามารถพบเห็นร้านน้ำชาอยู่ทั่วไปในพม่าโดยจะเปิดบริการตลอดทั้งวัน ซึ่งนอกจากชาวพม่าจะไปร้านน้ำชาเพื่อดื่มชาและกาแฟแล้ว ร้านน้ำชายังเป็นสถานที่ที่ชาวพม่าใช้พักผ่อน นัดหมาย รวมทั้งการหารือทางธุรกิจอีกด้วย

- **ของว่าง** ชาวพม่าทุกเพศทุกวัยนิยมรับประทานของว่าง จำพวกหมูสับหรือไก่สับคลุกกับผักบางชนิด นอกจากนี้ ยังมีของว่างพวกของขบเคี้ยวต่าง ๆ เช่น ถั่วอบเครื่องเทศ ถั่วอบเกลือ กัลฉวยฉาบ วุ้นหวาน ๆ สีสันสดใส ตัดเป็นชิ้นสี่เหลี่ยม เป็นต้น

- **ธรรมเนียมปฏิบัติ** ชาวพม่ามักรับประทานอาหารกับพื้น โดยจะปูเสื่อ และมีโต๊ะเตี้ย ๆ วางอยู่ตรงกลางเพื่อใช้ตั้งกับข้าว ทั้งนี้ หากมีการเชิญแขกมารับประทานอาหารที่บ้าน เจ้าบ้านฝ่ายหญิงจะไม่รับประทานอาหารพร้อมแขก เนื่องจากมีธรรมเนียมปฏิบัติให้ผู้หญิงรับประทานอาหารให้เสร็จก่อนที่แขกจะมาถึง เพื่อที่จะสามารถรับรองแขกได้เต็มที่

การแต่งกาย

ชนเผ่าต่าง ๆ ของพม่ามีการแต่งกายที่แตกต่างกันออกไป สำหรับการแต่งกายของชาวพม่าที่พบเห็นกันทั่วไปจนเป็นสัญลักษณ์ของชาวพม่า มาจากการแต่งกายตามแบบของชาวปะหม่า ซึ่งเป็นชนกลุ่มใหญ่ในพม่า โดยผู้ชาย จะสวมเสื้อเชิ้ตคอตั้งสีขาวกับโสร่งที่ทำจากผ้าฝ้าย และสวมรองเท้าแตะที่ทำจากหนังสัตว์ ผู้หญิง จะนุ่งซิ่น สวมเสื้อผ่าอก (หยิ่งซิงอิงจี) หรือ เสื้อป้ายอก (หยิ่งโพงอิงจี) และสวมรองเท้าที่ทำด้วยหนังสัตว์ ทั้งนี้ ผู้หญิงพม่ามักสวมใส่เครื่องประดับที่ทำด้วยอัญมณี และใช้แป้งตะเภาเป็นเครื่องประพินผิวหลังอาบน้ำ เพราะเชื่อว่าจะทำให้ผิวนุ่มเนียน

งานประเพณี

งานเทศกาลและประเพณีที่สำคัญของพม่า จะจัดขึ้นตามปฏิทินทางจันทรคติ ซึ่งเป็นการนับเวลาแบบดั้งเดิมของพม่า การนับวันในแต่ละเดือนจะเหลื่อมกับปฏิทินสากล โดยมีรายละเอียดดังนี้

- **งานต้นจัน** หรืองานฉลองสงกรานต์ จัดขึ้นในเดือนต้นฤดู (มีนาคม - เมษายน) ถือเป็นวันฉลองส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่คล้ายของไทย โดยมีจะมีการเล่นสาดน้ำกัน และจะเข้าวัดเพื่อรักษาศีลและช่วยกวาดลานวัดสร้างน้ำพระ
- **งานรดน้ำต้นโพธิ์** จัดขึ้นในเดือนกะสุน (เมษายน - พฤษภาคม) โดยในวันเพ็ญของเดือนกะสุน ถือเป็นวันที่ตรงกับวันที่พระพุทธเจ้าทรงประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน ซึ่งชาวพม่าจะไปรดน้ำที่โคนต้นโพธิ์ ซึ่งเป็นต้นไม้มที่พระพุทธเจ้าประทับอยู่จนบรรลุสัมโพธิญาณ นอกจากนี้ ชาวพุทธยังนิยมไปวัดเพื่อทำบุญและรักษาศีลด้วย
- **งานสอพระธรรม** จัดขึ้นในเดือนมะห่อง (พฤษภาคม - มิถุนายน) จะมีการทดสอบความรู้ในพระไตรปิฎกในหมู่เด็กเรียนพม่า และจะมีการแสดงความรู้ทางพระพุทธศาสนาให้แก่ประชาชน
- **งานดัมมะชะลา** จัดขึ้นในเดือนหว่าโส (มิถุนายน - กรกฎาคม) หรือวันเข้าพรรษาของไทย โดยพระภิกษุสงฆ์จะจำพรรษาอยู่ที่วัดเพื่อศึกษาพระธรรมและบำเพ็ญสมาธิ ชาวพุทธที่เคร่งศาสนาจะถือศีลอย่างเคร่งครัด นอกจากนี้ ชาวพม่ายังนิยมให้บุตรหลานบวชเณรในช่วงนี้อีกด้วย
- **งานบุญสลากภัต** จัดขึ้นในเดือนหว่าชอง (กรกฎาคม - สิงหาคม) โดยจะเขียนชื่อพระในวัดลงในกระดาษ แล้วม้วนใส่รวมกันไว้ในตะกร้าใบใหญ่ จากนั้น จะให้ตัวแทนของแต่ละบ้านเข้ามาจับสลากเพื่อนำกับข้าวมาทำบุญกับพระองค์ที่จับสลากได้ในเช้าวันรุ่งขึ้น ในช่วงเดือนหว่าชองนี้ จะไม่นิยมจัดงานแต่งงานหรืองานรื่นเริงใด ๆ
- **งานแข่งเรือ** จัดขึ้นในเดือนต่อตะลิน (สิงหาคม - กันยายน) ซึ่งเป็นช่วงที่มีฝนตกชุกและมีน้ำในแม่น้ำมาก ชาวพม่าจึงนิยมจัดงานแข่งเรือกันทั่วประเทศ งานแข่งเรือที่ใหญ่ที่สุดจัดขึ้นกลางทะเลสาบอินเลในรัฐชาน
- **งานจุดประทีป** จัดขึ้นในเดือนตะคินจู้ด (กันยายน - ตุลาคม) โดยชาวพม่าจะจุดเทียนและตะเกียงน้ำมันประดับตามวัดวาอาราม สถูปเจดีย์ บ้านเรือน และต้นไม้ใหญ่

- งานทอดกฐิน จัดขึ้นในเดือนต้นสาวโอม (ตุลาคม - พฤศจิกายน) โดยมีกำหนดการจัดงานทอดกฐินตั้งแต่วันแรม 1 ค่ำ ของเดือนตะติงจู้จนถึงวันเพ็ญเดือนต้นสาวโอม ซึ่งในคืนวันเพ็ญนั้น หญิงสาวที่ยังไม่ได้แต่งงานจะนั่งทอผ้าทั้งคืนเพื่อนำไปเย็บจีวรถวายพระสงฆ์ให้ทันเช้าวันรุ่งขึ้น
- งานบุญนัต จัดขึ้นในเดือนนัตต่อ (พฤศจิกายน - ธันวาคม) เป็นช่วงที่หมู่บ้านต่าง ๆ จะจัดงานบวงสรวงนัต (ผี) อย่างไม่รู้ก็ตาม ปัจจุบันทางการพม่ากำหนดให้จัดงานเทิดพระเกียรติกวีและนักปราชญ์ของพม่าขึ้นแทน
- งานเทศกาลทางศาสนาต่าง ๆ ในเดือนปยาโต (ธันวาคม - มกราคม) ในอดีตราชวงศ์พม่าจะจัดให้มีการเดินสวนสนามเพื่อแสดงแสนยานุภาพทางการทหาร แต่ในปัจจุบัน เหลือเพียงงานบุญตามวัดวาต่าง ๆ โดยจะมีการนำของไปถวายพระ บริจาคเงินบำรุงวัด รวมทั้งมีการจัดงานวัดที่สำคัญ อาทิ งานฉลองเจดีย์ชเวดากองในกรุงย่างกุ้ง งานวัดอนันดาในเมืองปะกันหรือพุกาม (Bagan)
- งานบุญไฟและงานกวนข้าวทิพย์ ในเดือนคะโปะดเว (มกราคม - กุมภาพันธ์) เป็นช่วงที่มีอากาศหนาว ชาวพม่าจึงร่วมกันรำลึกถึงพระพุทธเจ้าที่ต้องทนต่อความหนาวด้วยการจัดงานบุญไฟ นอกจากนี้ ยังจัดงานกวนข้าวทิพย์อีกด้วย
- งานก่อเจดีย์ทราย ในเดือนตะบาว (กุมภาพันธ์ - มีนาคม) โดยจะก่อทรายเป็นรูปจำลองเขาพระสุเมรุอย่างไรก็ตาม ปัจจุบันไม่นิยมจัดงานดังกล่าวแล้ว

นอกจากนี้ ยังมีงานเทศกาลที่สำคัญอื่น ๆ อาทิ วันฉลองเอกราช (วันที่ 4 มกราคม ของทุกปี) ซึ่งจะมีการจัดงานฉลอง 1 สัปดาห์เต็ม วันรวมชาติ (12 กุมภาพันธ์) ซึ่งจะประดับธงทิวและจัดงานเลี้ยงฉลอง รวมทั้งยังมีงานเทศกาลของชนกลุ่มน้อยต่าง ๆ อีกเป็นจำนวนมาก ฯลฯ

วันหยุดสำคัญประจำปี 2549

วันที่/เดือน	วันหยุดสำคัญ	
	ภาษาอังกฤษ	ภาษาพม่า
4 มกราคม	Independence Day	Lut lat yay nei
12 กุมภาพันธ์	Union Day	Pyidaungzu nei
2 มีนาคม	Peasant's Day	Taungthu le thama nei
13 มีนาคม	Full-moon Day of Tabaung	Tabaung la pyei nei
27 มีนาคม	Armed Forces Day	Tatmadaw nei
13-16 เมษายน	Water Festival	Thingyan
17 เมษายน	Myanmar New Year	Bama hnithiku
1 พฤษภาคม	Workers' Day (May Day)	A louk thama nei
11 พฤษภาคม	Kason Full Moon Day	Kason la pyei Boda nei

วันที่	วันหยุดสำคัญ	
	ภาษาอังกฤษ	ภาษาพม่า
9 กรกฎาคม	Waso Full Moon Day	Waso la pyei nei
19 กรกฎาคม	Martyrs' Day	Azani nei
6 ตุลาคม	Thadingyut Full Moon Day	Thadingyut
4 พฤศจิกายน	Tazaungdaing Full Moon Day	Tazaungdaing pwe
14 พฤศจิกายน	National Day	Amyothanei
19 ธันวาคม	Kayin New Year	Kayin hnithiku
25 ธันวาคม	Christmas	Hkarissamat nei

ส่วนเศรษฐกิจต่างประเทศ ฝ่ายวิชาการ

กรกฎาคม 2549